

Avant de remplir ce bulletin, lire la notice explicative.

SITE INTERNET : WWW.COLOMIERS-RETRAITE-ACTIVE.FR COURRIEL : COLOMIERSRETRAITEACTIVE@GMAIL.COM

1. Identification et coordonnées (en lettres majuscules)

	MADAME	MONSIEUR
NOM		
PRÉNOM		
DATE DE NAISSANCE	/...../.....	/...../.....
ADRESSE		
CODE POSTAL - COMMUNE		
 OBLIGATOIRE : PORTABLE / FIXE TÉLÉPHONE PORTABLE DE PRÉFÉRENCE	PORTABLE : FIXE :	PORTABLE : FIXE :
ADRESSE ÉLECTRONIQUE OBLIGATOIRE EN MAJUSCULES	 @.....	 @.....
PHOTO RÉCENTE FOURNIE	☐	☐
PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS DE NÉCESSITÉ	NOM ET PRÉNOM : TÉLÉPHONE PORTABLE :	

ADHÉSION au Club de Loisirs Léo Lagrange (C.L.L.L.C.) obligatoire : voir fiche séparée.

Remplir le bulletin en annexe. Si cotisation déjà réglée au C.L.L.L.C indiquez la section :

DOSSIER (voir notice explicative) à déposer lors des journées d'inscription ou à :

C.L.L.L.C. 6 Place du Val d'Aran - 31770 Colomiers. Les modalités de prise en compte des dossiers déposés dans la boîte aux lettres sont définies dans la notice explicative.

Aucune adhésion ne sera validée si le dossier est incomplet.

Nota : Accords Obligatoires :

- | | Mme | Mr |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • J'accepte que mon nom soit mentionné sur les documents internes de l'association. | ☐ | ☐ |
| • Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur (cf. Livret d'accueil). | ☐ | ☐ |
| • Je m'engage à ne pas diffuser, à l'extérieur du CRA, les données personnelles dont j'aurais pu avoir connaissance | ☐ | ☐ |
| • Pour les photos prises en groupe, je m'engage à ne pas y figurer si je ne souhaite pas qu'elles soient publiées sur le site du CRA..... | ☐ | ☐ |

Signature Madame

Signature Monsieur

Date :

--	--

2. Choix des activités (cases à cocher)

Activités en salle		Activités de plein air	
Mme Mr	Mme.....Mr	Mme..... Mr	
☐ ☐ Aquarelle (€)	☐ ☐ Cyclo, VTT, VAE	☐ ☐ Activités de neige (€)	
☐ ☐ Danse country (€)	☐ ☐ Randonnées diverses	☐ ☐ Pétanque	
☐ ☐ Gymnastique (€)	☐ ☐ Sorties culturelles (€)	☐ ☐ Tennis	
☐ ☐ Qi Gong (€)		☐ ☐ Tir à l'arc	
☐ ☐ Remue-méninges (€)		☐ ☐ Randonnée montagne hivernale (€)	
☐ ☐ Saveurs et découvertes (€)			
☐ ☐ Scrabble duplicate			
☐ ☐ Tennis de table (€)			
€ = Activité payante entraînant un coût supplémentaire. Voir page suivante et/ou notice explicative.			

3. Choix des horaires activités Gyms et Qi-Gong (3 cours/semaine max) selon disponibilité

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	LIEUX	PROFESSEURS	MME	MR	VISA
GYM TONIQUE	LUNDI	09H30	MACABIAU	AMBRE	☐	☐	
GYM sur CHAISE	LUNDI	9H30	MACABIAU (musique)	MÉLODY	☐	☐	
PILATES	LUNDI	10H30	MACABIAU	AMBRE	☐	☐	
GYM sur CHAISE	LUNDI	10H30	MACABIAU (musique)	MÉLODY	☐	☐	
POSTURALE	MARDI	09H00	MAISON DES ASSOCIATIONS	MÉLODY	☐	☐	
POSTURALE	MARDI	10H00	MAISON DES ASSOCIATIONS	MÉLODY	☐	☐	
STRETCH	MARDI	11H00	MAISON DES ASSOCIATIONS	MÉLODY	☐	☐	
PILATES	MARDI	09H00	MACABIAU	DELPHINE	☐	☐	
PILATES	MARDI	10H00	MACABIAU	DELPHINE	☐	☐	
GYM DOUCE	MARDI	11 H 00	MACABIAU	DELPHINE	☐	☐	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MERCREDI	09H30	MACABIAU	GHISLAINE	☐	☐	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MERCREDI	10H30	MACABIAU	GHISLAINE	☐	☐	
GYM DUO (coordination/Pilates)	MERCREDI	11H30	MACABIAU	GHISLAINE	☐	☐	
GYM TONIQUE	JEUDI	09H00	MACABIAU	DELPHINE	☐	☐	
PILATES	JEUDI	10H00	MACABIAU	DELPHINE	☐	☐	
STRETCH	JEUDI	11H00	MACABIAU	DELPHINE	☐	☐	
PRM (Posturale Renforcem. Musculaire)	JEUDI	9H00	MAISON DES ASSOCIATIONS	ARTHUR	☐	☐	
PILATES	JEUDI	10H00	MAISON DES ASSOCIATIONS	ARTHUR	☐	☐	
PILATES	JEUDI	11H00	MAISON DES ASSOCIATIONS	ARTHUR	☐	☐	
QI-GONG	JEUDI	14H30-16H00	MACABIAU	CAROLINE	☐	☐	
GYM DOUCE	VENDREDI	09H30	SATGÉ	DELPHINE	☐	☐	
STRETCH	VENDREDI	10H30	SATGÉ	DELPHINE	☐	☐	

4. Coût annuel		Madame	Monsieur
ADHÉSION C.R.A. OBLIGATOIRE 10 €			
COÛT ANNUEL À RAISON D'UNE SÉANCE HEBDOMADAIRE	+ AQUARELLE 10 €		
	+ COUNTRY 10 €		
	+ TENNIS DE TABLE 10 €		
	+ GYM TONIQUE..... 65 €		
	+ GYM PILATES 65 €		
	+ GYM POSTURALE 65 €		
	+ GYM STRETCH SÉNIORS..... 65 €		
	+ GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE..... 65 €		
	+ GYM DOUCE 65 €		
	+ GYM SUR CHAISE..... 65 €		
	+ GYM DUO 65 €		
	+ GYM PRM 65 €		
+ QI GONG 125 €			
TOTAL PAR COLONNE		0	0
Total Général : chèque à établir à l'ordre de « CLLLC Retraite Active »		0	