

C.R.A. Programme de la saison 2026-2027

Activités	Lieu (salle ou départ)	Date début	Horaires	Responsables d'activités	Coordinateurs
Randonnées courtes du lundi et du jeudi	Parking Hall Comminges	Toute l'année	Du 01/10 au 30/05 : .13h30	Animateurs CRA	Serge NINARD
			Du 01/06 au 01/10 : 8h30 sauf juillet et août : 8h00	Animateurs CRA	
Randonnées longues du vendredi	Parking Hall Comminges	04-sept	Voir Infos-CRA et site internet	Animateurs CRA	Jean-Charles MAILLARD
Rando Moyenne	Parking Hall Comminges	04-sept	Vendredi de 8h30 à 14h et voir Infos-CRA et site internet	Animateurs CRA	Serge NINARD
Rando Cool	Hall Comminges ou parking LIDL Léguevin	04-sept	Vendredi de 8h30 à 14h	Animateurs CRA	Marie-Françoise DE LIMA
Marche Nordique	Parking du cimetière du BASSAC	07-sept	Lundi à 13h30	Animateurs CRA	Joël VIGNAU
GYM TONIQUE	Espace L. Macabiau	14-sept	LUNDI à 09h30	AMBRE	Chantal SOULIE André SIRET
		17-sept	JEUDI à 09h00	DELPHINE	
GYM sur CHAISE	Espace L. Macabiau (salle de musique)	14-sept	LUNDI à 9h30 et 10h30	MÉLODY	
GYM POSTURALE	MAISON DES ASSOCIATIONS	15-sept	MARDI à 09h00 – 10h00	MÉLODY	
STRETCH	MAISON DES ASSOCIATIONS	15-sept	MARDI à 11h00	MÉLODY	
	Espace L. Macabiau	17-sept	JEUDI à 11h00	DELPHINE	
	salle Satgé	18-sept	VENDREDI à 10h30	DELPHINE	
PILATES	Espace L. Macabiau	14-sept	LUNDI à 10h30	AMBRE	
		15-sept	MARDI à 09h00 et 10h00	DELPHINE	
	Espace L. Macabiau	17-sept	JEUDI à 10h00	DELPHINE	
	MAISON DES ASSOCIATIONS	17-sept	JEUDI à 10h00 et 11h00	ARTHUR	
GYM DOUCE	Espace L. Macabiau	15-sept	MARDI à 11h00	DELPHINE	
	salle Satgé	18-sept	VENDREDI à 09h30	DELPHINE	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Espace L. Macabiau	16-sept	MERCREDI à 09h30 et 10h30	GHISLAINE	
GYM DUO (coordination/Pilates)		16-sept	MERCREDI à 11h30	GHISLAINE	
PRM (Posturale Renforcement. Musculaire)	MAISON DES ASSOCIATIONS	17-sept	JEUDI à 9h00	ARTHUR	
QI-GONG	Espace L. Macabiau	17-sept	JEUDI de 14h30 à 16h00	CAROLINE	
Cyclotourisme	Parking du vieux cimetière	17-sept	Mardi et Jeudi 13h30	Animateurs CRA	Joël BALAYE
Tennis	USC Tennis Cabirol	Toute l'année	Mardi de 9h à 11h		Viviane SALANIE
			Jeudi de 9h à 11h		
Tennis de table	Gymnase Jean Jaurès	11-sept	Vendredi de 17h30 à 19h		Bruno TOMASI Robert LACROIX Andrée GIACOMEL
Pétanque	Boulodrome Parc Duroch	Toute l'année	Mercredi de 13h45 à 18h		Serge LAINE
Tir à l'Arc	Poney-Club Chemin Saint Jean	09-sept	Anciens:Tous les jours et mardi et jeudi à 14h.	Animateurs CRA	Jacques DUPE
		28-sept 5-oct	Nouveaux : lundi 14 h.		
Danse Country	Espace L. Macabiau	23-sept	Mardi de 14h à 17h	Animateurs CRA	Claudie ROMEO Annie LOZANO
Ski de fond Raquettes avec NCC	Stations Pyrénéennes	-	Samedi ou Dimanche en alternance	Nordic Club de Colomiers	Claudie AUDARD
Raquettes et randonnées hivernales avec le CRA	Stations Pyrénéennes	-	En fonction de la météo		Gérald TAILLEFER Pascale PUPPO
Aquarelle	Espace L. Macabiau	15-sept	Mardi de 13h30 à 16h	Jacques CARBES	Serge PETIT Serge GAZETTA
Scrabble duplicate	Salle annexe CLLL Val d'Aran	10-sept	Jeudi de 14h à 16h		Muriel CARLES
Saveurs et découvertes	Selon le thème abordé	A définir	Vers 19h		Gilles MERIC
Sorties Culturelles	Selon le thème abordé	A définir	Dans la journée		Sylvie RODTS
Jeux de cartes	Terminus des Prétentieux	16-sept	Mercredi 16 à 18h		Jacques ISSON