

COMMENT ENTRETENIR ET NETTOYER SON VÉLO

Dans l'attente d'un après-midi dédié à l'entretien de nos machines, voici quelques conseils, car un vélo bien entretenu durera plus longtemps, et il y aura beaucoup moins de risques que certaines pièces s'abîment ou cassent (par exemple la [chaîne](#)).

Produits nécessaires :

Chiffons, seau, brosse souple, Éponges, Huile lubrifiante pour vélo, Dégraissant vélo, Nettoyant vélo. Vous pouvez également opter pour le [All in One](#), produit tout en un qui dégriffe, nettoie, lubrifie, et protège votre vélo. Le All in One contient une résine qui protège le cadre contre les agressions externes.

Attention à ne pas utiliser de produit vaisselle car certains de ces produits abîmeraient le cadre et autres composants de votre vélo.

Nettoyage du cadre et des roues :

Le nettoyage du cadre se fait à l'aide d'une éponge et de la solution nettoyante pour vélo. N'utilisez pas de jets d'eau, car ceux-ci, trop puissants, risqueraient d'abîmer des composants du vélo. Épongez chaque partie de votre cadre, fourche et autres éléments qui ne craignent pas l'eau. Dans le cas où vous souhaiteriez nettoyer également les jantes ou rayons de vos roues, prenez un chiffon imbibé de 3 en 1 pour pouvoir minutieusement frotter ces éléments.

Rinçage et séchage : (Seulement si vous avez utilisé un savon, dans le cas de vélo très sale)

Rincer ensuite le vélo pour qu'il n'y ait plus aucune trace de savon ou de produit nettoyant.

Ensuite, l'étape la plus importante du nettoyage de votre vélo est le séchage de celui-ci. Prenez un chiffon sec pour pouvoir frotter toutes les parties humides, afin d'éviter à votre vélo de s'abîmer prématurément.

Dégraissage et lubrification de la chaîne :

La transmission (la chaîne, les plateaux et la cassette) requiert un nettoyage particulier. Si votre chaîne est sale ou fait du bruit, il est utile de respecter les étapes suivantes :

- -Tout d'abord dégraisser la chaîne. Avec le spray dégraissant, vaporiser la solution sur la cassette (les petits pignons sur la roue arrière) en changeant les vitesses pour que toute la chaîne et tous les plateaux soient dégraissés.
- -La seconde étape après le dégraissage est la lubrification, pour que la chaîne puisse coulisser et changer de vitesse sans aucun problème. Pour lubrifier la chaîne, répéter l'opération du dégraissage avec l'huile pour vélo. Assurez-vous que toute la chaîne soit bien huilée ainsi que les plateaux. Épongez le surplus d'huile avec un chiffon sec si nécessaire. Trop d'huile peut amener la chaîne à se resalir trop vite.

Nettoyage des autres composants :

Certains composants doivent être nettoyés avec minutie. Il peut s'agir des poignées de vélos (certaines résistent mal à l'humidité) ou des freins, qu'ils soient à disques ou non. Un frein humide fera parfois du bruit, mais aussi et surtout freinera moins bien que s'il était sec. Faites donc bien attention à ne pas mouiller ces composants lors du nettoyage.